

Согласно
№ 2025.034
от 28.03.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Каенкай» с. Калейкино»
А.Ф.Каримова



МБДОУ "Д/с
"Каенкай"
с.Калейкино»

МЕНЮ № 6

Наименов	Блюдо	с 1 года	до 3 лет	с 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ирт	1.Каша манная молочная с м/с	140/3	149,26	180/3	186,30
	2. Чай с сахаром и молоком	180/6	75,76	180/20	75,76
	3.Бутерброд с маслом слив	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке	1.Салат из кукурузы к/с	30	29,79	50	49,65
	2.Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/10	90,56	180/10	114,56
	3.Голубцы ленивые со сметано-томатным соусом	110/20	179,14	120/30	201,98
	4.Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	71,52
	5. Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/то штэн сонгы	1.Кисломолочный напиток. Катык	150	76,00	180	92,00
	2. Печенье			40	166,80
Ужин/кичке	1.Омлет натуральный	40/20	251,03	50/25	289,66
	2.Чай с сахаром, яблоком	150/5/10	24,70	180/6/10	28,70
	3. Хлеб пшеничный	20	47,00	35	58,81